TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



StartUJ w szeroki świat

Prowadzący:
dr hab. Ibeth Guevara-Lora, prof. UJ
dr Ewa Kowalska
dr Dorota Satała

4.04.2025 r.

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

StartUJ w szeroki świat

- Program Erasmus na WBBiB
- Jak trafić do Ameryki?
- Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB
- Co po studiach?



Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Program ERASMUS+
(na WBBiB)



Koordynator Programu ERASMUS+
dr hab. **Benedykt Władyka**
benedykt.wladyka@uj.edu.pl

Zakład Biochemii Analitycznej
pokój 4.01.21 (A118)
tel. 12 664 65 11

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



ERASMUS+ Studia

w ramach umów bilateralnych z WBBiB (tylko dla WBBiB)
w ramach Coimbra Group Student Exchange Network(dla całego UJ)
w ramach KA171 uczelnie partnerskie (dla całego UJ)

https://erasmus.uj.edu.pl/pl_PL/outgoing/ka131
https://coimbragroup.uj.edu.pl/uniwersytety-partnerskie1
https://erasmus.uj.edu.pl/pl_PL/outgoing/ka171

ERASMUS+ Praktyki

nie potrzeba wcześniejszych umów bilateralnych

https://erasmus.uj.edu.pl/pl_PL/outgoing/traineeship

ERASMUS+ Krótkoterminowe praktyki dla doktorantów

nie potrzeba wcześniejszych umów bilateralnych

https://erasmus.uj.edu.pl/pl_PL/erasmus-krotkoterminowe-praktyki-mieszane-dla-doktorantow

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Umowy bilateralne w ramach WBBiB (dostępne 62 miejsca dla studentów w 25 uczelniach z 14 krajów)

uczelnia	kraj	lic	mgr	dr	dostępne miejsca	miesiące	nauczyciele	inni pracownicy
Mci Management Center Innsbruck Internationale Hochschule	Austria	tak	tak	nie	2	10	1	nie
Aarhus Universitet	Dania	tak	tak	nie	2	20	1	
University of Helsinki	Finlandia	tak	tak	nie	2	10	nie	
Université Catholique de Lyon	Francja	tak	tak	nie	3	15	1	1
Universite Catholique de Lille	Francja	tak	tak	tak	2	10	2	nie
Universidad Politecnica de Valencia	Hiszpania	tak	tak	tak	4	40	tak	
Universidad de Vic	Hiszpania	tak	tak	tak	2	12	1	
University of Deusto	Hiszpania	tak	tak	nie	2	10	1	nie
University of Amsterdam	Holandia	tak	tak	nie	2	10	1	nie
Vilnius University	Litwa	tak	tak	tak	2	20	1	nie
Hochschule Bonn-Rhein-Sieg	Niemcy	tak	tak	nie	2	20	1	
Georg-August-Universität Göttingen	Niemcy	tak	tak	nie	2	20	1	
Technische Universität München	Niemcy	tak	tak	nie	4	20	1	1
Freie Universität Berlin	Niemcy	tak	tak	nie	2	10	1	
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel	Niemcy	tak	tak	tak	2	12	1	
Instituto Politecnico da Guarda	Portugalia	tak	tak	tak	2	20	1	1
University of Coimbra	Portugalia	tak	tak	tak	2	10	2	2
Alexandru Ioan Cuza University of Iasi	Rumunia	tak	tak	nie	2	20	2	nie
Univerzitet u Novom Sadu	Serbia	tak	tak	tak	2	10	2	
ZONGULDAK BULENT ECEVIT UNIVERSITY	Turcja	tak	tak	nie	4	40	2	2
Pazmany Peter Catholic University	Węgry	nie	tak	tak	3	15	2	
Universita degli Studi di Tuscia	Włochy	tak	tak	tak	3	15	1	1
Universita degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli	Włochy	tak	tak	tak	4	80	2	
Universita degli Studi di Ferrara	Włochy	tak	tak	nie	3	30	nie	
University of Padova	Włochy	nie	tak	nie	2	20	4	nie

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Dofinansowane przez Unię Europejską



Erasmus studia	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Biochemia I st.	-	1	3
Biochemia II st.	-	-	-
Biofizyka I st.	2	-	1
Biofizyka II st.	-	-	1
Biotechnologia I st.	-	7	7
Biotechnologia II st.	2	1	1
Bioinformatyka I st.	3	-	2
Bioinformatyka II st.	-	1	4

Erasmus praktyki	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Biochemia I st.	3	3	
Biochemia II st.	-	1	
Biofizyka I st.	1	-	
Biofizyka II st.	1	1	
Biotechnologia I st.	8	3	5
Biotechnologia II st.	7	9	
Bioinformatyka I st.	-	-	
Bioinformatyka II st.	-	-	1

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Wyjazdy na ERASMUS+ w ramach WBBiB

- Stosunkowo niewiele kursów na uczelniach przyjmujących, które odpowiadają 1:1 kursom na WBBIB (szczególnie obowiązkowym)
- Studenci wyjeżdżający regulują kwestie zaliczenia kursów w ramach uzgodnień z koordynatorami kursów na WBBiB, Kierownikiem studiów oraz Dziekanem ds. dydaktyki – często jest to **Indywidualny Plan Studiów**
- Prośba o elastyczność w uzgodnieniach (np. można zaliczyć część kursu, treści z dwóch kursów na wyjeździe mogą być zamiennikiem jednego kursu na WBBiB, dopuszczanie realizacji kursów – szczególnie pracowni specjalistycznych – np. awansem lub w okresie wakacyjnym)

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

ERASMUS+ w ramach WBBiB – oferta dla studentów przyjeżdżających



Kursy po angielsku dla studentów Erasmus+, dane z 2024/2025
23 kursy w semestrze zimowym, 24 kursy w semestrze w letnim, w sumie 47 kursów.

Dodatkowo kursy w innych jednostkach (Wydział Biologii głównie, ale też inne i kursy ogólnouczelniane).

Z oferty kursów na WBBiB korzystają też studenci ERASMUS+ z innych wydziałów (głównie Wydziału Biologii)

ERASMUS+ Studia

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



HARMONOGRAM REKRUTACJI DO PROGRAMU ERASMUS+ STUDIA 2025/2026

I TURA REKRUTACJI (możliwość ubiegania się o wyjazdy w semestrze zimowym lub semestrze letnim lub całym roku akademickim 2025/2026)

20.01. - 10.02.2025 – składanie wniosków w systemie USOSweb

11.02. - 24.02.2025 – kwalifikacja i zatwierdzenie wyjazdów w USOSweb

25.02. - 03.03.2025 – procedura odwoławcza

04.03. - 10.03.2025 – rozpatrzenie odwołań, ostateczne zatwierdzenie wyjazdów w USOSweb

II TURA REKRUTACJI (możliwość ubiegania się o wyjazdy tylko w semestrze letnim roku akademickiego 2025/2026)

12.05. - 26.05.2025 – składanie wniosków przez USOSweb

27.05. - 09.06.2025 – kwalifikacja i zatwierdzenie wyjazdów w USOSweb

10.06. - 16.06.2025 – procedura odwoławcza

17.06. - 30.06.2025 – rozpatrzenie odwołań, ostateczne zatwierdzenie wyjazdów w USOSweb

KAPITAŁ MOBILNOŚCI

12 miesięcy (360 dni) w przypadku studentów studiów I i II stopnia oraz doktorantów

ERASMUS+ Studia

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Rekrutacja do Programu Erasmus+ Studia odbywa się wyłącznie poprzez system USOSweb. Aby wziąć udział w rekrutacji należy zalogować się do systemu USOSweb, a następnie wybrać zakładkę DLA STUDENTÓW -> Wymiana studencka i złożyć wniosek.

Pola obowiązkowe do uzupełnienia we wniosku w USOSweb (dot. studentów/doktorantów z jednostek UJ, które podlegają pod Wspólne Kryteria Kwalifikacyjne):

- Priorytet – dokąd chcesz jechać? (Wybór maksymalnie trzech uczelni wg własnej hierarchii priorytetów wyboru)
- Deklaracja znajomości języka obcego
- Wymagane dokumenty: życiorys oraz list motywacyjny w języku polskim lub obcym (należy wpisać we wskazanym miejscu, nie ma opcji wgrania pliku)
- Program studiów z którego ubiegasz się o wyjazd
- Poprzednie wyjazdy Erasmus

ERASMUS+ Studia

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Wyjazdy na Program Erasmus + Studia w **roku akademickim 2025/2026**

KRAJE NALEŻĄCE DO DANEJ GRUPY	MIESIĘCZNA STAWKA STYPENDIUM W EUR
Grupa 1 - Austria, Belgia, Dania, Finlandia, Francja, Irlandia, Islandia, Liechtenstein, Luksemburg, Niderlandy, Niemcy, Norwegia, Szwecja, Włochy	670
Grupa 2 - Cypr, Czechy, Estonia, Grecja, Hiszpania, Łotwa, Malta, Portugalia, Słowacja, Słowenia	670
Grupa 3 - Bułgaria, Chorwacja, Macedonia Północna, Litwa, Polska, Rumunia, Serbia, Turcja, Węgry	600

Studenci i doktoranci, którzy będą spełniać kryteria ujęte w definicji **„osób z mniejszymi szansami”** będą otrzymywać **dodatkowo 250 € na każdy miesiąc pobytu**.

Definicja „osób z mniejszymi szansami” obejmuje: osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby, które otrzymały pozytywną decyzję uczelni o przyznaniu stypendium socjalnego w semestrze wyjazdu na program Erasmus+.

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



ERASMUS+ praktyki (2-6 miesięcy)

- Studenckie
- Absolwenckie (trzeba aplikować mając status studenta)
- Doktoranckie

Student/doktorant samodzielnie wyszukuje zagraniczną instytucję w której chce zrealizować praktykę oraz nawiązuje kontakt z jej przedstawicielami, celem uzgodnienia zasad ich realizacji.

Wyjazdy na Erasmus+ Studia i Erasmus+ Praktyki nie mogą nastąpić w tym samym czasie

Zaliczenie praktyk Erasmus+ jako praktyki obowiązkowej (z możliwością otrzymania punktów ECTS), która stanowi integralną część studiów na UJ, następuje po wcześniejszym uzgodnieniu zasad zaliczenia przez studenta/doktoranta z koordynatorem praktyk w jednostce studiów.

W przypadku praktyki nieobowiązkowej należy zadbać o jej wpisanie do Suplementu do Dyplomu jako dodatkowego osiągnięcia studenta.

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



ERASMUS+ praktyki (2-6 miesięcy)

Rekrutacja do programu Erasmus+ Praktyki ma charakter ciągły i będzie odbywała się do wyczerpania funduszy.
O przyjęciu do Programu decyduje kolejność zgłoszenia oraz dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów do DOSZ.

Kryteria kwalifikacyjne
Do rekrutacji dopuszczone są wyłącznie osoby, które złożyły wymagane dokumenty (Learning Agreement for Traineeships oraz Kwestionariusz Kandydata) i wypełniły formularz zgłoszeniowy.

Do kryteriów formalnych należy:
- opis celowości praktyk
- poziom znajomości języka
- złożenie Learning Agreement for Traineeships.

W przypadku spełnienia kryteriów formalnych student/doktorant otrzyma decyzję Komisji Kwalifikacyjnej drogą mailową do 14 dni roboczych od złożenia zgłoszenia rekrutacyjnego.

Dofinansowane przez Unię Europejską

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



ERASMUS+ praktyki (2-6 miesięcy)

Stawki stypendialne dla praktyk realizowanych w ramach projektu KA131-2023, które zakończą się do 31.07.2025 – **750–820 Euro miesięcznie**

Dodatki:
MNIEJSZE SZANSE – 250 Euro
GREEN TRAVEL – 50 Euro + dofinansowanie maksymalnie do czterech dni podróży

ERASMUS+ Pozytywne i negatywne doświadczenia

- z procedurami
- z dostępem do informacji
- ze studentami zarówno wyjeżdżającymi jak i przyjeżdżającymi.

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Prowadzenie:

Emilia Kwiecień (Dania)

Aleksandra Osiecka (Niemcy)

Dominika (Szwecja)

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Gdzie można realizować praktyki?

- Prywatne firmy
- Organizacje pozarządowe
- Instytucje publiczne I administracyjne
- Placówki medyczne
- Instytucje naukowo badawcze

Jak znaleźć instytucję przyjmującą?

- https://erasmusintern.org/
- Strony internetowe uniwersytetów i instytutów
- Strony internetowe poszczególnych laboratoriów
- LinkedIn
- Strony pośrednictwa pracy (https://www.jobindex.dk/)
- Programy stażowe w prywatnych firmach (https://www.novonordisk.com/careers/early-career-programmes/internship.html)
- Kontakt z innymi studentami

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Aplikacja na praktyki

- Pierwsze wrażenie – dobry mail to podstawa
- Rozmowa rekrutacyjna – czy jest czego się bać?

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Formalności po przybyciu do kraju

- Sprawdzenie rządowych stron ds. imigrantów
- Sprawdzenie niezbędnych dokumentów do wypełnienia w celu zalegalizowania pobytu
- Zapytanie się przełożonych od czego zacząć

DANIA (Kopenhaga)

- Dla pobytu powyżej 3 miesięcy należy złożyć podanie o rezydenturę
- Dla pobytu powyżej 6 miesięcy należy złożyć podanie o numer CPR
- Należy wykazać niezależność finansową przed SIRI
- „International students' survival guide to life in Denmark”
- https://www.nyidanmark.dk/en-GB

NIEMCY (Heidelberg)

- Umowa podpisana z Instytucją Przyjmującą
- Książeczka szczepień i wykazana odporność przeciwko Ospie
- Przy pobytach na dłużej niż trzy miesiące warto zgłosić się do lokalnego urzędu meldunkowego

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Jak znaleźć mieszkanie?

- Sprawdzenie oferty instytucji przyjmującej (akademiki, domy studenckie)
- Kontakt z przełożonymi lub innymi studentami pracującymi w danym laboratorium
- Erasmus Play
- Grupy na facebooku
- Erasmus Student Network
- Poradniki na stronach uniwersytetów

DANIA (Kopenhaga)

- „International students' survival guide to life in Denmark”
- https://www.ku.dk/studies/student-life/living-in-copenhagen
- Grupa na fb „Expats in Copenhagen”
- Grupa na fb „Accomodation in Copenhagen”
- CPH Village

NIEMCY (Heidelberg)

- Najlepiej szukać na WG Gesucht (https://www.wg-gesucht.de/)
- W 90% przypadków należy przejść mieszkaniową „rozmowę rekrutacyjną” z wynajemcą, czasami należy wykazać status studenta
- Niektóre uniwersytety oferują zakwaterowanie w akademikach

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Jak się utrzymać?

- Znakomite pytanie ;P

DANIA (Kopenhaga)

- 820 Euro na miesiąc
- Wynajem pokoju jednoosobowego 4000 – 6000 dkk (2000 – 3500 zł)
- Kawalerka >8000 dkk (>4000 zł)
- Założenie duńskiego konta znacznie ułatwia życie
- Jedzenie w supermarkecie jest droższe, ale nie aż tak jak mogłoby się wydawać

NIEMCY (Heidelberg)

- 820 Euro na miesiąc
- Niektóre grupy badawcze oferują dodatkowe wynagrodzenie (ale trzeba o to dopytać w momencie szukania laboratorium)
- Wynajęty pokój w mieszkaniu: 450 – 600 Euro/miesiąc
- Wiele Uniwersytetów oferuje stołówki
- Zakupy w supermarkecie nie wychodzą tak drogo, nie jest źle (wręcz jest porównywalnie)

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Jak oszczędzać?

- Przywozić z Polski niektóre produkty (kosmetyki, jedzenie, przyprawy)
- Skorzystanie z niektórych usług przed wyjazdem lub w czasie pobytu w Polsce
- Aplikacje foodsharingowe: Too Good to Go, foodsi
- Grupy na facebooku z rodzaju śmieciarka

DANIA (Kopenhaga)

- Meal prep
- Kupowanie w Netto, Lidl, Fakta
- Przywieźć sobie rower
- Grupa na fb „Free your stuff copenhagen”
- Wyprzedaże harcerskie
- Korzystanie z dentystów w Polsce
- Kupowanie leków w Danii (jak się ma numer CPR)

NIEMCY (Heidelberg)

- Zakupy w Aldi/Lidlu, unikać REWE
- Podróżowanie między miastami – dosyć drogie, szukać promocyjnych cen, ogólnie transport publiczny nie jest tani
- Warto zainwestować w używany rower
- Korzystanie ze stołówek na uczelni (codziennie wybrane danie lunchowe za 2,90 Euro)

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Życie studenckie

- Organizacje i wydarzenia studenckie
- Integracja ze współpracownikami

DANIA (Kopenhaga)

- Students Bars
- Campus Bar crawls
- Organizacje studenckie na DTU i KU
- Biblioteki
- Student Houses
- Wydarzenia muzyczne (Distortion, Roskilde Festival)
- Wydarzenia filmowe

NIEMCY (Heidelberg)

- Wiele studenckich wydarzeń organizowanych przez lokalne oddziały Erasmus Student Network (wyjścia do barów, zwiedzanie miasta, gry terenowe)

Wyjazdy zagraniczne okiem studentów WBBiB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Doświadczenie laboratoryjne i *work culture*

- Możliwość rozwoju zawodowego
- Techniki laboratoryjne niedostępne na UJ
- Networking

DANIA (Kopenhaga)

- Intensywna praca laboratoryjna w pełnym wymiarze godzinowym
- Nacisk na samodzielną pracę
- Wolność w planowaniu eksperymentów
- Możliwość realizowania własnych pomysłów i eksperymentów
- Szkolenia, wykłady i konferencje
- Kontakty z innymi grupami badawczymi
- Cotygodniowe spotkania „labowe” + Journal Club

NIEMCY (Heidelberg)

- Praca po co najmniej 8-9 godzin dziennie, ale z około godzinną przerwą na lunch
- Samodzielna praca i samodzielny, mały projekt badawczy
- Dużo nowych technik oraz przeszkoleń
- Spotkania „labowe” co tydzień/Journal Club – podsumowania nowych artykułów naukowych i ich krytyczna ocena, seminaria instytutu

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA











Kilka dodatkowych informacji:

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Erasmus+ Praktyki

- wakacyjne praktyki w i3S w Porto w Portugalii po 2 roku studiów licencjackich

Erasmus+ Studia

- semestr na politechnice w Walencji na 3 roku studiów licencjackich

Liczba i rodzaj zajęć do wyboru zależą od uczelni, w niektórych krajach nie ma wielu opcji w języku angielskim (tak jest między innymi w Hiszpanii).
Na WBBiB znacznie łatwiej jest skorzystać z programu Erasmus+ studia będąc na studiach magisterskich – nie wiąże się to z koniecznością przedłużania czasu studiów o rok. Na licencjacie, ze względu na dużą liczbę godzin zajęć obowiązkowych, zaliczenie roku jest raczej niemożliwe. Jednak moim zdaniem zdecydowanie warto zrobić sobie taki rok przerwy!

Co dał mi semestr na zagranicznej uczelni?

- dużo motywacji do dalszej nauki,
- otwartość na nowe doświadczenia,
- chęć do wychodzenia ze strefy komfortu, co w przyszłości daje znacznie więcej możliwości na rozwój oraz poszukiwanie pracy
- wspaniałych znajomych z całego świata i wiele wspomnień.



ERASMUS+ *Jak w pełni wykorzystać czas na wymianie?*

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

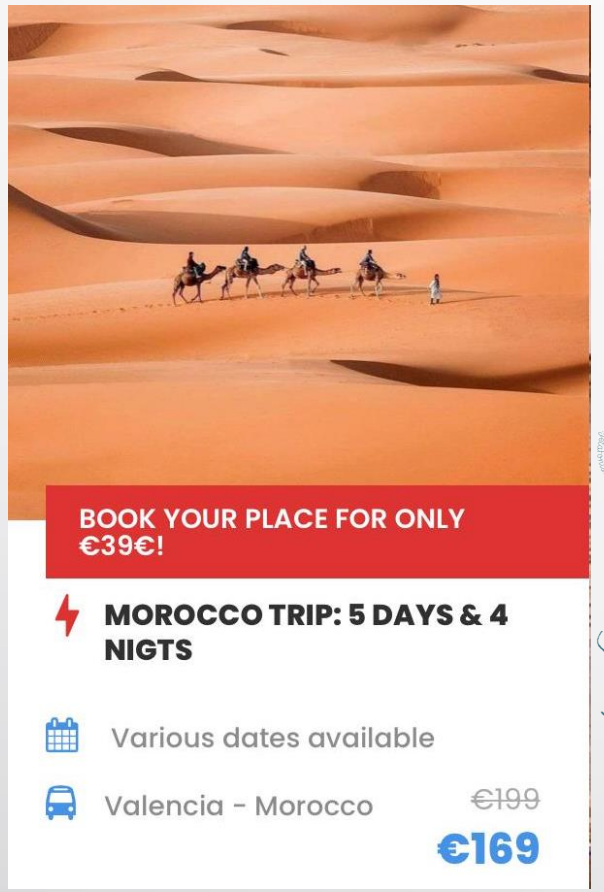


Organizacje studenckie znacznie ułatwiają odnalezienie się w całkowicie nowym miejscu i poznanie osób z różnych środowisk.
Jedną z takich organizacji jest **Erasmus Student Network**, oferujący różnego rodzaju pomoc przyjeżdżającym studentom.

Informacji o różnych wydarzeniach warto również szukać w mediach społecznościowych, m.in. na Instagramie możemy znaleźć wiele informacji o wydarzeniach/wycieczkach organizowanych dla studentów w naszym mieście.
Naprawdę warto korzystać z takich ofert.







31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

StartUJ w szeroki świat

Jak trafić do Ameryki?

Prowadzenie:

Joanna Florek

Sebastian Pintscher



https://fulbright.edu.pl/

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Program Fulbrighta działa w ponad 160 krajach na całym świecie a z jego oferty stypendialnej skorzystało ponad 400 tys. osób.

FULBRIGHT Poland

Polsko-Amerykańska Komisja Fulbrighta

Senator James W. Fulbright

Amerykański prawnik, profesor akademicki i polityk. Przez 30 lat reprezentował stan Arkansas w Senacie Stanów Zjednoczonych. Senator Fulbright zapisał się w historii m.in. jako wieloletni przewodniczący senackiej komisji spraw zagranicznych oraz inspirator utworzenia Programu Fulbrighta.

Za swoje zasługi na rzecz promowania wzajemnego porozumienia między narodami został wielokrotnie odznaczony przez rządy, uczelnie wyższe oraz organizacje edukacyjne z całego świata. W 1993 r. prezydent USA Bill Clinton odznaczył go Medalem Wolności, najwyższym odznaczeniem cywilnym Stanów Zjednoczonych. Również w 1993 r. został odznaczony Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej, przez prezydenta RP Lecha Wałęsę.



https://fulbright.edu.pl/kim-jestesmy/

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

https://fulbright.edu.pl/stypendia-do-usa/

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



PROGRAMY FULBRIGHTA

STUDIA

GRADUATE STUDENT AWARD — studia magisterskie lub doktoranckie w USA

GRADUATE STUDENT AWARD LLM IN INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS — studia magisterskie w zakresie prawa na University of Notre Dame

PRZED DOKTORATEM

JUNIOR RESEARCH AWARD — prowadzenie badań w trakcie studiów doktoranckich

FULBRIGHT RESEARCH AWARD AT STANFORD UNIVERSITY SCHOOL OF MEDICINE — prowadzenie badań w trakcie doktoratu na Stanford University

FULBRIGHT Poland

PO DOKTORACIE

SENIOR AWARD — prowadzenie badań po doktoracie

STEM IMPACT AWARD — realizacja krótkiego projektu badawczego

SLAVIC AWARD — prowadzenie zajęć dydaktycznych z zakresu kultury, historii, ekonomii Polski

PROGRAMY PARTNERSKIE

BIOLAB PROGRAM — staż badawczy w jednej z 4 instytucji partnerskich

SCHUMAN AWARD — realizacja projektów badawczych dotyczących polityk i obszarów działania Unii Europejskiej i NATO

SCHOLAR-IN-RESIDENCE AWARD — prowadzenie działalności dydaktycznej wspierającej amerykańską instytucję

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



PROGRAM BIOLAB, PRZED DOKTORATEM · 10 MIN CZYTANIA

Program BioLAB 2025-26

1 PAŹDZIERNIKA 2024



Program BioLAB to roczny staż dla studentów i studentek nauk biologiczno-chemicznych, biofizycznych, medycznych i pokrewnych (biologia, biochemia, biofizyka, bioinformatyka, biotechnologia, fizyka, farmacja, medycyna, itp.) w czterech amerykańskich instytucjach naukowych: University of Virginia, University of Chicago, Oklahoma Medical Research Foundation oraz UT Southwestern Medical Center.

UNIVERSITY VIRGINIA | THE UNIVERSITY OF CHICAGO | OMRF | UT Southwestern Medical Center

Jesteśmy w social mediach:

Wyszukaj

Szukaj

Spis treści

- Termin składania wniosków
- Długość stażu i planowana liczba miejsc
- Kogo szukamy
- Udział w programie obejmuje
- Wymagania formalne
- Złóż wniosek
- Najczęściej zadawane pytania (FAQ)
- Relacje absolwentów i absolwentek
- Nagrania webinarów
- Podcast FulbrightTalks
- Kontakt z kierowniczką programu

Program Fulbrighta - spotkania informacyjne

Zapraszamy do udziału w spotkaniach informacyjnych poświęconych stypendiom Programu Fulbrighta na wyjazd do USA.

WIĘCEJ →

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

FULBRIGHT Poland



- Kierunek biologiczno-chemiczny, biofizyczny lub medyczny.
- Pasja do pracy badawczej i doświadczeniem w pracy laboratoryjnej.
- Wysoka średnią ocen z całego toku studiów (rekomendowana średnia powyżej 4,0).
- Roczny wyjazd do USA – intensywna, czasochłonna praca laboratoryjna.

- Pomoc w otrzymaniu wizy F-1 lub J-1 na pobyt w USA (koszt wyrobienia wizy pokrywa uczestnik)
- Wynagrodzenie wypłacane co 2-3 tygodnie, a jego wysokość wynosi od $28 000 – $35 000 rocznie w zależności od miejsca odbywania stażu (wynagrodzenie podlega podatkowi dochodowemu).

Program BioLAB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Harmonogram

Do 1 lutego 2025 – nabór wniosków na wyjazd w roku akademickim 2025-2026.

Początek marca 2025 – wyniki pierwszego etapu konkursu.

18-22 marca 2025 – rozmowy kwalifikacyjne.

Połowa kwietnia 2025 – wstępne wyniki konkursu

Koniec kwietnia 2025 – zamknięcie listy osób.

Pierwsza połowa maja 2025 – spotkanie informacyjne

Początek lipca 2025 – wylot do USA.



Program BioLAB

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



BioLAB	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Biochemia I st.			
Biochemia II st.		3	
Biofizyka I st.			
Biofizyka II st.			4
Biotechnologia I st.			
Biotechnologia II st.	10	5	10
Bioinformatyka I st.			
Bioinformatyka II st.	1	1	
Molecular Biotechnology	1	1	
łącznie	12	10	14

Program BioLAB

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA





Nie jesteś przekonany(a), czy nasza oferta stypendialna jest dla ciebie? Zachęcamy do zapoznania się z relacjami absolwentów i absolwentek.



Daniel Jankowski

Codziennie uczę się czegoś nowego i rozwijam swój warsztat badawczy, zdobywając nieocenione doświadczenie.

7 LISTOPADA 2024



Wojciech Lewandowski

Wyjazd dał mi możliwość poznania fantastycznych ludzi a także pozwolił zdobyć doświadczenie w adaptacji zarówno do życia jak i do pracy w miejscu o nieco innym kulturowym charakterze.

23 PAŹDZIERNIKA 2024



Michał Oleszczyk

Moi studenci i studentki w Chicago sprawili, że musiałem spojrzeć trochę inaczej na polską kulturę i nauczyć się mówić o niej w inny niż do tej pory sposób.

16 PAŹDZIERNIKA 2024



Józef Dulak

Zachęcam wszystkich, także doświadczonych badaczy, do korzystania z możliwości, jakie stwarzają stypendia Komisji Fulbrighta.

2 WRZEŚNIA 2024

Jesteśmy w social mediach:

Wyszukaj

Szukaj

Switch language

Polski

Jesteś naszym absolwentem lub absolwentką? Chcesz, żeby Twoja relacja została umieszczona na naszej stronie? Wyślij ją na adres **outreach@fulbright.edu.pl**. Relacje absolwentów i absolwentek to ważne źródło informacji o naszych stypendiach – dzieląc się swoją historią pomagasz kolejnym rocznikom.

Relacje według programu:

- BioLAB 10
- Graduate Student Award 9
- Junior Award 27
- Schuman Award 3

https://fulbright.edu.pl/relacje/

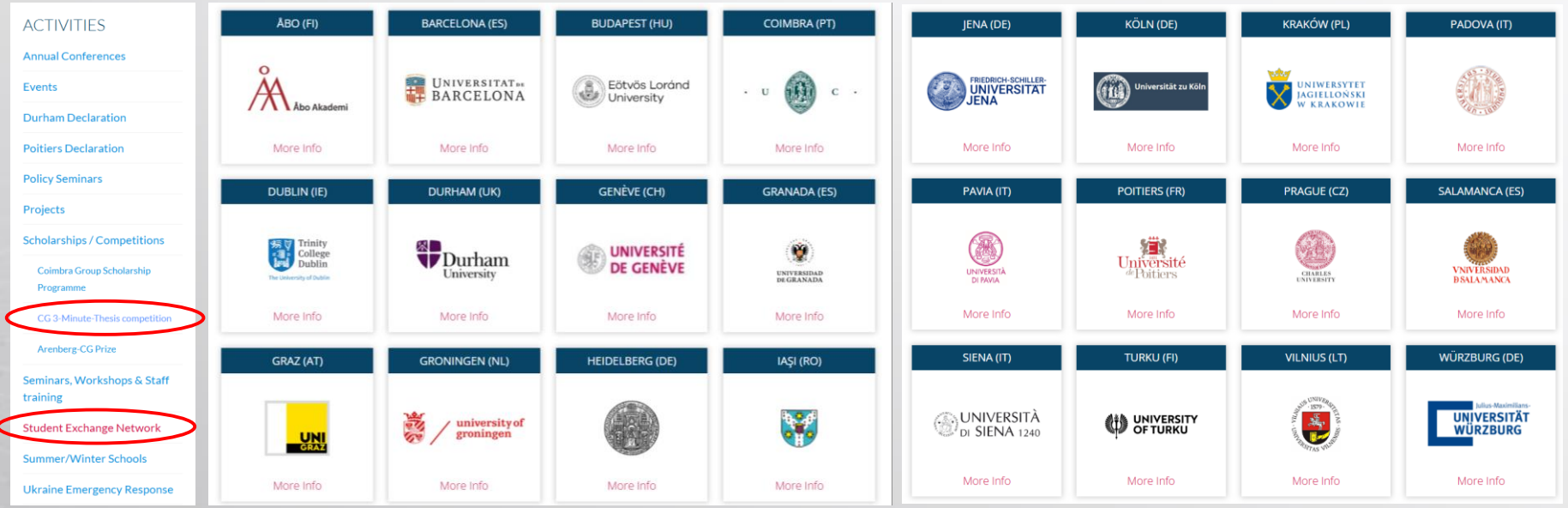
StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Cele organizacji: dbałość o nieustanny rozwój międzyuczelnianej współpracy kulturalnej, socjalnej oraz sportowej, doskonalenie jakości prowadzonych badań oraz poziomu nauczania uczelni, dzięki wymianie doświadczeń w tym zakresie, wpływ na politykę europejską w dziedzinie edukacji, promowanie organizacji jako źródła akademickiej doskonałości w Europie, w celu przyciągnięcia studentów na Uniwersytety, służenie dobru ogólnospołecznemu.





https://biurokarier.uj.edu.pl/wspolpraca/coimbra

https://www.coimbra-group.eu/

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Gdzie jeszcze można pojechać?

NAWA NARODOWA AGENCJA WYMIANY AKADEMICKIEJ

CEEPUS

ZAWACKA NAWA

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

CEEPUS (Central European Exchange Program for University Studies)



W programie oferowane są:

- stypendia krótkoterminowe (staże naukowe) w ramach Sieci Akademickich,
- stypendia krótkoterminowe w ramach staży naukowych „Freemover”,
- stypendia krótkoterminowe w ramach szkół letnich i intensywnych kursów.

Albania, Austria, Bułgaria, Chorwacja, Czarnogóra, Czechy, Macedonia, Mołdawia, Rumunia, Polska, Słowacja, Słowenia, Serbia, Węgry, Bośnia i Hercegowina oraz Kosowo – Uniwersytet w Prisztinie.

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

ZAWACKA NAWA

Bułgaria, Chiny, Chorwacja, Czechy, Egipt, Grecja, Japonia, Kazachstan, Macedonia Północna, Meksyk, Mołdawia, Mongolia, Serbia, Słowacja, Słowenia, Szwajcaria, Tajwan, Tunezja, Ukraina, Węgry, Wietnam



W ramach Programu uprawnione są wyjazdy, których celem jest:

- odbycie studiów,
- odbycie stażu naukowego,
- wizyta naukowa (tj. krótki pobyt studyjny),
- uczestnictwo w szkole letniej języka i kultury kraju partnera (tj. letnie kursy językowe),
- prowadzenie w ośrodku goszczącym zajęć dydaktycznych,
- inne formy aktywności naukowej lub akademickiej powiązane z realizacją studiów, wykładów, przygotowaniem pracy doktorskiej lub pracy naukowej.

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Co po studiach?

Prowadzenie:

mgr Katarzyna Leja

mgr Aleksandra Liszka

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Co po studiach?

Doktorat w kraju lub za granicą:

- Rekrutacja na doktorat zagraniczny
- Możliwości wyjazdowe dla doktorantów w Polsce.

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Doktorat za granicą – jak się dostać?

- Doktoraty w szkołach doktorskich (mała ilość programów)
- Finansowanie bezpośrednio z grup badawczych (kontakt bezpośrednio z kierownikami laboratoriów).

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Doktorat za granicą – szkoły doktorskie

- Program na John Innes Centre w Norwich (roślinny): https://www.jic.ac.uk/training-careers/postgraduate-opportunities/rotation-phd/
- Wellcome Trust Sanger Institute (bioinformatyka/genomika/transkryptomika medyczne): https://www.sanger.ac.uk/about/study/phd-programmes/4-year-phd-programme/
- Wiedeń, program interdyscyplinarny: https://training.vbc.ac.at/phd-program/
- Instytut Pasteura w Paryżu (mikrobiologia, choroby zakaźne): https://www.pasteur.fr/en/education/ppu
- Gates scholarship (finansowanie doktoratu w Cambridge dla studentów spoza UK): https://www.gatescambridge.org/
- EMBL PhD programme (międzynarodowy program w różnych labach w Europie): https://www.embl.org/about/info/embl-international-phd-programme/

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

Doktorat za granicą – rekrutacja z grantu



Gdzie szukać ofert?

- ResearchGate https://www.researchgate.net/
- LinkedIn http://linkedin.com/
- Academic Positions https://academicpositions.com/jobs/position/phd
- JobIndex (Dania) https://www.jobindex.dk/
- Strony internetowe uczelni

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Proces rekrutacji

1. Złożenie aplikacji

- CV (resume, akademickie)
- list motywacyjny (personal statement)
- listy referencyjne (np. od promotora pracy magisterskiej)

2. Rozmowa rekrutacyjna

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Personal statement – podstawowe informacje:

- Personal statement: dokument (do 1 strony), który ma przekonać komisję rekrutacyjną do waszej kandydatury.

Odpowiedzi na pytania (po jednym paragrafie):

- **Dlaczego ja?** (umiejętności, doświadczenie, zainteresowania)
- **Dlaczego to miejsce?** (konkretne informacje na temat badań, które nas interesują)
- **Dlaczego ja w tym miejscu?** (jak wasze umiejętności i doświadczenie pomogą w prowadzonych badaniach).

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Rozmowa rekrutacyjna – podstawowe informacje

- Rozmowa prowadzona z wybranymi kandydatami mająca na celu weryfikację ich predyspozycji do pracy naukowej.

Częste elementy rozmowy:

- Prezentacja wyników wcześniejszych badań kandydata i dyskusja na ich temat
- Omawianie artykułu naukowego
- Rozwiązywanie problemu badawczego przez kandydata.

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Doktorat w Polsce

- Finansowanie z środków wewnętrznych UJ i Wydziału.
- Programy wyjazdowe oferowane są przez krajowe fundusze zarządzane przez NCN oraz **NAWA.**
- Finansowanie z środków zagranicznych (organizacje branżowe np. FEBS oraz EMBO lub fundusze Europejskie – ERASMUS).

Doktorat w Polsce – programy wyjazdowe polskie

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



- **NCN PRELUDIUM** – do 240 tys. na własny projekt badawczy, możliwość rozpisania wyjazdu.
  https://www.ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/preludium21
- **Bekker NAWA** – **Program im. Mieczysława Bekkera** – wyjazd na staż z własnym projektem badawczym, 2-24 miesięczne finansowanie
  https://nawa.gov.pl/naukowcy/program-imienia-bekkera
- **NAWA Preludium BIS** – wyjazd na staż w przypadku zatrudnienia w projekcie PRELUDIUM BIS NCN
  https://nawa.gov.pl/naukowcy/nawa-preludium-bis
- **NAWA** – **współpraca bilateralna** – warunki zależne od wybranego kraju
  https://nawa.gov.pl/wspolpraca-i-wymiana-miedzynarodowa
- **L'Oréal dla Kobiet Nauki** – program stypendialny dla kobiet
  https://www.lorealdlakobietinauki.pl/
- **FNP START** – program stypendialny dla wybitnych naukowców przed 30 rokiem życia.
  https://www.fnp.org.pl/oferta/start/
- **Wewnętrzne programy UJ** – dynamiczna lista dostępnych opcji
  Np. Inicjatywa Doskonałości UJ – staż, szkolenia, dofinansowanie konferencji

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Doktorat w Polsce – programy wyjazdowe zagraniczne

- **EMBO Scientific Exchange Grants** – wyjazd na staż z własnym projektem badawczym, 3 miesięczne finansowanie, kraje zrzeszone w EMBO https://www.embo.org/funding/fellowships-grants-and-career-support/scientific-exchange-grants/

- **FEBS Summer Fellowships and Short-Term Fellowship** – wyjazd na staż z własnym projektem badawczym 2-3 miesięczne finansowanie, kraje FEBS https://www.febs.org/funding/fellowships/summer-fellowships/ https://www.febs.org/funding/fellowships/short-term-fellowships/

- **DAAD** – wyjazd na staż z własnym projektem badawczym, realizowany w niemieckich instytucjach, długość finansowania zależna od wybranej opcji https://www.daad.pl/pl/stypendia/stypendia-do-niemiec/stypendia-dla-doktorantow-i-mlodych-naukowcow/

- **ERASMUS + Praktyki** https://erasmus.uj.edu.pl/outgoing/traineeship

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

- ☐ **Chcesz zdobyć zagraniczne doświadczenie?**
- ☐ **Chcesz spróbować sił w międzynarodowym zespole badawczym?**
- ☐ **Chcesz podszkolić język i poznać nowych ciekawych ludzi?**



TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA

UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI W KRAKOWIE

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



- ☐ **Chcesz zdobyć zagraniczne doświadczenie?**
- ☐ **Chcesz spróbować sił w międzynarodowym zespole badawczym?**
- ☐ **Chcesz podszkolić język i poznać nowych ciekawych ludzi?**

StartUJ w szeroki świat

31 marca – 4 kwietnia 2025

TYDZIEŃ JAKOŚCI KSZTAŁCENIA



Dziękujemy za uwagę!